

Pressemitteilung

Aachen, im Januar 2019

Der MISEREOR-Fastenkalendar 2019 ist erschienen

Der **Fastenkalendar** des **Aachener Hilfswerks MISEREOR** geht mit seinem neuen Konzept ins zweite Jahr. Der bebilderte Tageskalendar möchte Wegweiser und Impulsgeber sein und begleitet seine Leser/-innen mit nachdenklichen und unterhaltsamen **Texten**, mit **Gebeten**, **spirituellen Impulsen** und **Bibelauslegungen** sowie mit **Rezepten** und praktischen **Aktionsideen** auf ihrem persönlichen Weg durch die Fastenzeit.

Der MISEREOR-Fastenkalendar lädt seine Leser/-innen auf eine Reise zum **Innehalten** und **Reflektieren**, zum **Umdenken** und zur **inneren Einkehr** ein. Er geleitet durch den persönlichen Fastenweg aber auch durch das gemeinschaftliche Fasten in der Kirchengemeinde, in der Familie oder mit Freunden.

Fasten, **Einkehr** und **Nächstenliebe** bilden das Fundament der katholischen Fastentradition und werden vom Kalender-Konzept aufgegriffen: Fasten und freiwilliger Verzicht schärfen den Blick auf das Wesentliche, das wirklich Wichtige im Leben und legen geistige Reserven frei. Einkehr und Meditation richten den Fokus wieder stärker auf Gott und die Verantwortung für unsere Umwelt. Die geschaffenen Reserven bereiten den Weg zu gelebter Nächstenliebe denen gegenüber, die hier bei uns und in der Einen Welt in Not sind.

Auch in diesem Jahr steht wieder jeder Wochentag unter einem von **sieben Tagesthemen**: **Nachhaltigkeit**, **Spiritualität**, **Eine Welt**, **Fasten/Ernährung**, **Nächstenliebe**, **Freie Impulse** und **Besinnung auf Gott**. Entlang dieser Tagesthemen führt eine ansprechende Textauswahl durch die Fastenzeit.

Der MISEREOR-Fastenkalendar erscheint im MVG Verlag und ist erhältlich (Best.-Nr. I 106 19, € 2,25 zzgl. Versandkosten) unter www.eine-welt-shop.de.

Die **MVG** ist ein Medien- und Versandunternehmen mit einem breiten Leistungsspektrum und einer ethisch motivierten Zielsetzung. Weiterführende Informationen unter www.eine-welt-mvg.de.

MVG Medienproduktion und Vertriebsgesellschaft mbH • Boxgraben 73 • 52064 Aachen • Stefanie Grobelny • 0241/479 86-711 • grobelny@eine-welt-mvg.de

Pressemitteilung