

# Anregender Begleiter

Der Verzicht ist oft das erste, an das der Mensch denkt, wenn es um die Fastenzeit geht. Dabei geht es um viel mehr als das: Fasten, Einkehr und Nächstenliebe sind das Fundament der katholischen Fasten-tradition. Der Fastenkalender des Internationalen Hilfswerkes Misereor, der nun zum zweiten Mal erscheint, ist ein Wegweiser durch die Fastenzeit, nicht nur auf dem persönlichen Fastenweg, sondern auch durch die gemeinschaftliche Zeit des Fastens. In spirituellen Impulsen, Gebeten, unterhaltsamen Texten und Aktionsideen sind die Leser eingeladen zum Innehalten, Reflektieren und Umden-

ken. Der bebilderte Kalender gibt Anregungen zur meditativen Auseinandersetzung mit Gott und der Welt. Auch Impulse zum konkreten Handeln finden sich hier wieder, speziell im Umgang mit Benachteiligten und der Wahrung von Gottes Schöpfung.

Jeder Wochentag steht unter einem der sieben Tagesthemen, die einen jeden durch die Fastenzeit begleiten: Nachhaltigkeit, Spiritualität, Eine Welt, Fasten/Ernährung, Nächstenliebe, Freie Impulse und Besinnung auf Gott.

Der Kalender ist ein inspirierender Begleiter für jeden Tag der Fastenzeit. Die Vielfältigkeit der Fastenzeit, die über den einfachen Verzicht hinausgeht, wird täglich deutlich. Der Blick auf das Wesentliche wird geschärft und legt jene geistigen Reserven frei, die den Weg zu gelebter Nächstenliebe bereiten.

Lea Minge

Bischöfliches Hilfswerk  
Misereor e. V. (Hg.):  
Misereor-Fastenskalender 2019,  
96 plus 4 Seiten, 19 x 21 cm,  
MVG Aachen 2019,  
Preis: 2,25 Euro



## ✓ HÖRFUNK-TIPPS

### Gottesdienste am Sonntag, 27. Januar

**WDR 5** 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst aus dem Martin-Luther-Haus in Luxembourg. Predigt: Pastor Frank Mertin

**Deutschlandfunk** 10.05 Uhr: Katholischer Gottesdienst aus der Stadt-Pfarrkirche Zu den heiligen Engeln in Landsberg/Lech. Predigt: Stadtpfarrer Gregory Herzel

### Religiöse Sendungen am Sonntag, 27. Januar

**WDR 2** 7.45 Uhr: Hör mal – Kirche in WDR 2. Mit einem Beitrag der evangelischen Kirche

**Welle Niederrhein; Radio 90,1; Welle West; Radio Rur; Radio Euskirchen** 8.00 Uhr: Himmel und Erde

**BRF 2** 8.30/18.40 Uhr: Glaube und Kirche

**WDR 3** 8.30 Uhr: Lebenszeichen. Liebe, Lust und Tabus. Sexualität im Islam. Von Ita Niehaus

**Deutschlandfunk** 8.35 Uhr: Am Sonntagmorgen. Vergangen – vergessen? Geschichte und Geschichten aus der Familie. Von Susanne Lohse (ev.)

**WDR 5** 8.40 Uhr: Das geistliche Wort. Auschwitzgedenktag. Von Hermann Josef Grünhage, Duisburg (kath.)

**WDR 4** 8.55 Uhr: Sonntagkirche. Sabine Lethen, Essen (kath.)

**SWR 2** 12.05 Uhr: Glauben. Versprochen ist versprochen. Über die Macht und Ohnmacht der Worte. Von Detlef Kühn

**Radio Vatikan** 20.20 Uhr: Menschen in der Zeit. Stephen Hawking – der gläubige Agnostiker. Von Aldo Parmeggiani

### Morgenandachten Montag bis Samstag

**WDR 2–5** 5.55 (Sa 6.20)/7.50/8.55/6.55 Uhr:

Beitr**Deutschlandfunk** 6.35 Uhr: Peter-Felix Ruelius, Schlangenbad-Georgenbad (kath.)

## ✓ IMPRESSUM

Herausgeber: Bistum Aachen

### Bistumsredaktion:

Thomas Hohenschue (Chefredakteur)  
Kathrin Albrecht, Stephanie Gröger,  
Garnet Manecke, Ruth Schlotterhose,  
Andrea Thomas

### Redaktion für die Bistumsregionen Aachen-Stadt und Aachen-Land sowie Ostbelgien:

Andrea Thomas,  
Tel. 0 24 07/5 73 55 45;  
thomas@kirchenzeitung-aachen.de

### Redaktion für die Bistumsregionen Düren, Eifel, Krefeld und Kempen- Viern:

Arne und Dorothee Schenk,  
Tel. 0 24 61/69 27-0;  
schenk@kirchenzeitung-aachen.de

### Redaktion für die Bistumsregionen Mönchengladbach und Heinsberg:

Garnet Manecke,  
Tel. 0 21 61/2 47 16 98;  
manecke@kirchenzeitung-aachen.de

Nutzen Sie unser E-Paper:  
www.epaper-kiz-aachen.de

Besuchen Sie uns im Netz:  
www.kirchenzeitung-aachen.de  
facebook.com/kirchenzeitungaachen

Nutzen Sie unseren Service:  
www.gottesdienste-im-bistum-aachen.de

Anschrift der Bistumsredaktion:  
Postfach 50 01 29, 52085 Aachen,  
Tel. 02 41/16 85-242  
Fax 02 41/16 85-252  
kirchenzeitung@einhardverlag.de

Für unverlangt eingesandte  
Manuskripte und Fotos wird keine  
Gewähr übernommen.

Kooperationspartner: Verlagsgruppe  
Bistumspress, Osnabrück

Verlag: Einhard-Verlag GmbH,  
Tempelhofer Straße 21, 52068 Aachen,  
Tel. 02 41/1 68 5-0  
Fax 02 41/16 85-2 53

Verlagsleitung: Leo Blees  
Verkaufsleitung: Leo Blees  
Vertriebsleitung: Heike Ortmanns

Abo-Service: 02 41/16 85-2 14,  
Fax 02 41/16 85-253  
vertrieb@einhardverlag.de

Anzeigenkoordination: Marcus Nilgus,  
Tel. 02 41/16 85-263  
Fax 02 41/16 85-253  
nilgus@kirchenzeitung-aachen.de  
Anzeigenpreisliste ab 1. Januar 2019  
www.einhardverlag.de/inserieren.html

Mitglied der Konpress-Medien e. G.,  
www.konpress.de

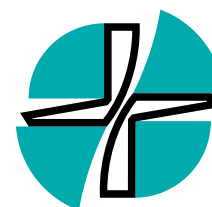
Nachrichtenagenturen: KNA, iba

Erscheinungsweise: einmal wöchentlich  
Bezugspreis an den Einhard-Verlag  
6,30 Euro monatlich; zuzüglich 1,00 Euro  
Zustellgebühr für die Agentur.  
Bei Postbezug vierteljährlich 21,90 Euro  
inkl. 7% MwSt. Abbestellungen  
können nur unter Einhaltung einer sechs-

wöchigen Kündigungsfrist zum Quartals-  
ende schriftlich beim Verlag erfolgen.  
Bei Nichtlieferung ohne Verschulden des  
Verlages oder in Fällen höherer Gewalt  
und bei Störung des Arbeitsfriedens kein  
Entschädigungsanspruch.

Druck: DHVS – Druckhaus und Verlags-  
service GmbH, Hanns-Martin-Schleyer-  
Straße 8, 54294 Trier

Für Anzeigensonderthemen ist die  
Verkaufsleitung verantwortlich.



Kirche im  
Bistum Aachen