

Pressemitteilung

Aachen, 24.01.2018

## **Klassiker mit neuem Konzept: MISEREOR-Fastenkalendar 2018 ist erschienen**

Am 8. Dezember ist der **Fastenkalendar** des **Aachener Hilfswerks MISEREOR** in **neuem grafischen Gewand** und mit **neuem Konzept** erschienen. Der bebilderte Tageskalendar begleitet seine Leser/-innen mit nachdenklichen und unterhaltsamen **Texten**, mit **Gebeten**, spirituellen **Gedanken** und **Bibelauslegungen** sowie mit **Rezepten** und praktischen **Aktionsideen** durch die Fastenzeit.

Immer mehr Menschen nutzen die **Fastenzeit** nicht nur zum Fasten, sondern auch zum **Innehalten**, zum **Umdenken** und zur **Einkehr**. Der neue MISEREOR-Fastenkalendar möchte dafür Kompass und Wegweiser sein: Er geleitet durch den persönlichen Fastenweg aber auch durch das gemeinschaftliche Fasten in der Kirchengemeinde, in der Familie oder mit Freunden.

Das neue Kalender-Konzept greift die drei Säulen der katholischen Fastentradition auf: **Fasten**, **Einkehr** und **Nächstenliebe**: Fasten und freiwilliger Verzicht schärfen den Blick auf das Wesentliche, das wirklich Wichtige im Leben und legen geistige Reserven frei. Einkehr und Meditation richten den Fokus wieder stärker auf Gott und die Verantwortung für unsere Umwelt. Die geschaffenen Reserven bereiten den Weg zu gelebter Nächstenliebe denen gegenüber, die hier bei uns und in der Einen Welt in Not sind.

Jeder Fastentag ist einem von **sieben Tagesthemen** gewidmet: **Nachhaltigkeit**, **Spiritualität**, **Eine Welt**, **Fasten/Ernährung**, **Nächstenliebe**, **Freie Impulse** und **Besinnung auf Gott**. Entlang dieser sieben Themen führt eine abwechslungsreiche Textauswahl durch die Fastenzeit.

Der MISEREOR-Fastenkalendar erscheint im MVG Verlag und ist erhältlich (**Best.-Nr. I 106 18**, € 2,25 zzgl. Versandkosten) unter [www.eine-welt-shop.de](http://www.eine-welt-shop.de).

Die **MVG** ist ein Medien- und Versandunternehmen mit einem breiten Leistungsspektrum und einer ethisch motivierten Zielsetzung. Weiterführende Informationen unter [www.eine-welt-mvg.de](http://www.eine-welt-mvg.de).